

Innere Arbeit-Neigong



Ausdauer, Kondition und Spaß



Bewegen wir was

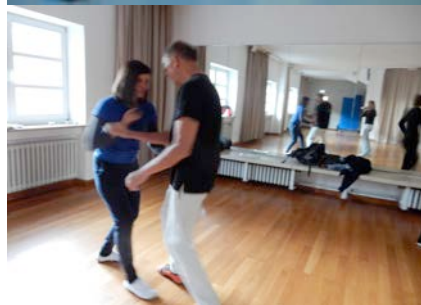


Taijiquan Vielfalt:

Meditation in Bewegung



Partnertraining/Selbstverteidigung



ausdruckstarke Kampfkunst

